Bloc 1 : Accompagner la personne dans une approche globale et individualisée

Exercice 2 Situation professionnelle

1. L'infarctus du myocarde correspond à une obstruction d'une artère coronaire, artère qui apporte au cœur les nutriments et le dioxygène dont il a besoin.

- Deux facteurs de risques que l'on peut éviter : tabagisme, hypercholestérolémie, diabète, obésité, hypertension, stress, sédentarité.
- Un facteur de risques non évitables : âge > 55 ans, sexe (plus fréquent chez l'homme).

2.

Madame Azzura est âgée de 85 ans. Elle est veuve, son mari est décédé brutalement suite à un infarctus du myocarde. Elle a deux filles dont une, Graziella, vit non loin de chez elle. Depuis quelques mois, sa fille a constaté, chez sa mère, des pertes de mémoire et des comportements inadaptés. Un diagnostic de maladie d'Alzheimer a été posé.

Madame Azzura a perdu progressivement son autonomie malgré les aides à domicile mises en place à la demande de sa fille. Mais le maintien à domicile devient difficile et sa fille, devenue maman, ne peut plus venir aussi souvent. Une décision d'institutionnalisation est prise.

Graziella constitue un dossier de demande unique en vue d'une admission temporaire ou permanente en EHPAD. Deux mois après, madame Azzura rejoint l'EHPAD Les Marguerites.

En amont de son admission à l'EHPAD, l'infirmier Lorent a été désigné comme référent du projet personnalisé de madame Azzura.

Madame Azzura n'a pas de problème d'audition, elle porte des lunettes. Selon sa fille, elle est très coquette. Elle peut se déplacer avec son déambulateur mais a peur de tomber.

Madame Azzura craint la solitude, sa fille venait souvent chez elle, les derniers temps avec son bébé. En général très calme, **elle s'agite quand sa fille la quitte** après les visites.

À plusieurs reprises, l'aide-soignante du service a retrouvé madame Azzura **errant dans les couloirs**, avec son déambulateur. Elle **cherchait son mari** et **ne retrouvait pas sa chambre**.

Madame Azzura ne comprend pas qu'on lui propose de faire sa toilette le matin et **s'y oppose par des cris**. Elle avait l'habitude de la faire le soir avant le dîner.

Elle est **souvent seule et a du mal à créer de liens** avec les autres résidents mais échange avec les soignants. Elle reste souvent **immobile, apathique** devant la télévision.

Lorent va proposer à madame Azzura d'intégrer le PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés) à raison d'une fois par semaine afin qu'elle puisse bénéficier d'activités adaptées à sa pathologie et à ses habitudes de vie et rencontrer d'autres résidents.

Tous les dimanches, Graziella et sa famille déjeunent avec madame Azzura.

3.

- Préparer le départ de Graziella et rassurer madame Azzura.
- Raccueillir madame Azzura en lui expliquant le chemin à suivre et en la rassurant.
- Respecter les habitudes de madame Durand.

4.

- Dossier de demande unique en vue d'une admission temporaire ou permanente en EHPAD
- Grille AGGIR
- Guide d'entretien

Corrigé

5.1. Favoriser les contacts de madame Azzura avec ses proches. Maintenir les liens familiaux → action : D.

Justification : Madame Azzura craint de ne pouvoir voir ses proches. Elle s'agite quand sa fille la quitte le soir.

2. Lutter contre l'isolement de madame Azzura → action : B.

Justification : Madame Azzura reste isolée, passive devant la télévision.

3. Contenir sa pathologie neurodégénérative → action : A.

Justification : Du fait de sa maladie, l'état de madame Azzura se dégrade. Il est nécessaire d'exercer les facultés cognitives qui lui restent.

4. Respecter les habitudes de vie de madame Azzura en termes d'hygiène corporelle → action : C.

6. L'intérêt de cette consultation est de rechercher des informations sur les centres d'intérêts et les capacités des résidents.

7.

OBJECTIF	ACTIVITÉ PROPOSÉE
Travailler la mémoire	Memory, Quizz (événements historiques, actualités, famille...), blind test (cinéma, chansons)
Eviter l'isolement, rencontrer des personnes	Jeux de société
Prendre soin de soi	Séance de coiffure, de manucure
Maintenir ses capacités physiques	Gym douce, promenades dans le jardin