

# Assurer l'hygiène des mains

## FICHE TECHNIQUE

# 1

### OBJECTIFS DU SOIN

Lavage simple → Éliminer les salissures • Éliminer la flore transitoire • Éviter la contamination manuportée  
 Lavage par friction hydro-alcoolique → Éliminer la flore transitoire • Éviter la contamination manuportée

## 1 Le lavage simple

### Matériels

- ☑ Poste de lavage des mains avec une cellule photo-électrique ou qui s'active avec le coude, le pied ou le genou
- ☑ Poubelle avec commande non manuelle

### Produits

- ☑ Savon doux liquide
- ☑ Essuie-mains à usage unique en distributeur

Durée du lavage simple des mains : de 30 secondes à 1 minute

	Techniques	Justifications
	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Enlever bagues, bracelets et montres.</li> <li>&gt; Actionner le robinet (par une cellule photo-électrique ou par un moyen mécanique : coude, pied, genou).</li> <li>&gt; Mouiller les mains.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Éviter les réservoirs de germes.</li> <li>&gt; S'assurer que les mains soient bien mouillées.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Appliquer une dose de savon.</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Masser les mains paume contre paume.</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Insister sur les espaces interdigitaux.</li> </ul>	

Techniques	Justifications	
	> <b>Frotter</b> le pourtour des ongles et la pulpe des doigts.	
	> <b>Masser</b> le dos de la main.	
	> <b>Laver</b> les poignets.	
	> <b>Rincer</b> abondamment du bout des doigts jusqu'au poignet, toujours dans le même sens.	> Éviter une nouvelle contamination par l'avant-bras.
	> <b>Sécher</b> par tamponnement les mains puis les poignets avec 2 essuie-mains.	> Limiter les irritations de la peau.
	> <b>Évacuer</b> les essuie-mains dans la poubelle sans la toucher.	> Éviter de se contaminer les mains.

## 2 Le lavage par friction hydro-alcoolique

### Produit

☑ Solution hydro-alcoolique (SHA)

**Durée de la friction hydro-alcoolique : environ 30 secondes. À réaliser uniquement sur mains sèches, non souillées de salissures, non poudrées.**

### Techniques



- › Enlever bagues, bracelets et montres.
- › Prendre 1 ou 2 doses de solution.
- › Répartir le produit sur les 2 mains.



- › Frictionner paume contre paume par mouvements de rotation.



- › Frictionner les dos des mains d'avant en arrière en alternant les mains.



- › Frotter les espaces interdigitaux, paume contre paume, doigts entrelacés.

## Techniques

> **Frotter** les pouces.



> **Couvrir** les ongles de produit.



> **Faire pénétrer** le produit sous les ongles.



> **Frotter** les poignets.



> Les mains sont sèches en fin de friction.

