

NOM :
PRENOM :
SERVICE :

Poids:

SURVEILLANCE ALIMENTAIRE

 Alimentation  Boissons  Protéines

Date	Le	Le	Le
Repas / Collation	A	B	P
Petit-déjeuner			
Boisson - Sucre	 	100	10
Pain - Beurre	 		
Autres		200	20
Collation		300	30
Déjeuner		400	40
Entrée		500	50
Viande / Poisson			
Accompagnement		600	60
Produits laitiers	 Laitage	700	70
Dessert			
Pain		800	80
Collation		900	90
Dîner		1000	100
Potage			
Viande / Poisson		1100	110
Accompagnement		1200	120
Produits laitiers	 Laitage	1300	130
Dessert			
Pain		1400	140
Collation		1500	150

RAPPELS

Boissons (B)

- 1 eau gélifiée = 125 cc
- 1 yaourt = 100 cc
- 1 bol = 300 cc
- 1 « canard » = 250 cc

Part de protéines (P)

5 g

- 1 laitage, 1 fromage
- 1 verre de lait
- 1 glace
- 1 œuf

10 g

- 1 crème HP
- 1 bol de lait
- 3 c.à.s de lait en poudre
- 1 pain + 1 fromage
- 1/2 part de viande
- 1 part de charcuterie
- 1 omelette

20 g

- 1 complément HP liquide
- 1 part de viande
- 1 part de poisson