

Réaliser un pédiluve au fauteuil

FICHE TECHNIQUE 5

OBJECTIFS DU SOIN

• Assurer la propreté des pieds • Faciliter le soin des ongles • Participer au bien-être physique et psychologique de la personne

Matériels

- ✔ Chariot de soins
- ✔ Alèse plastifiée, alèse à usage unique (ou autre moyen de protection du sol)
- ✔ Chaise ou fauteuil
- ✔ Tabouret bas
- ✔ Récipient réniforme
- ✔ Sac à linge sale

- ✔ Pédiluve ou cuvette de taille adaptée
- ✔ 2 brocs
- ✔ 2 serviettes, 1 gant de toilette, 2 compresses non stériles
- ✔ Gants à usage unique (en cas de mycose)
- ✔ Bas ou chaussettes propres

Produits

- ✔ Solution hydro-alcoolique (SHA)
- ✔ Savon liquide
- ✔ Crème hydratante ou huile de massage, selon les usages de la personne ou du service

ÉTAPES PRÉALABLES

- › Recueillir les données de la personne et identifier les risques (lésions aux pieds, problèmes d'ongles...) au niveau de l'équipe et dans le dossier de soins
- › Prévenir la personne qu'on va lui faire un pédiluve et convenir d'un horaire avec elle
- › Se renseigner sur ses habitudes et ses goûts, recenser le matériel personnel (crème hydratante ou huile de massage), évaluer son état de fatigue et ses capacités d'autonomie
- › Assurer l'hygiène des mains **FT2**
- › Se mettre en tenue professionnelle **FT1**
- › Assurer le bionettoyage du chariot
- › Vérifier l'organisation de l'environnement (présence allumée, fenêtre fermée, espace suffisant)



© Editions Foucher

Techniques	Justifications
<ul style="list-style-type: none"> › Préparer le matériel et les produits sur le chariot de soin en assurant une bonne organisation. › Protéger le sol avec les alèses plastifiées à usage unique. › S'assurer que le sol ne soit pas mouillé. 	<ul style="list-style-type: none"> › Éviter les déplacements inutiles et l'attente de la personne. › Prévenir les risques de chute.
<ul style="list-style-type: none"> › Proposer à la personne d'aller aux toilettes avant de débuter le pédiluve. › Installer confortablement la personne dans le fauteuil. › Remonter le pantalon ou la jupe jusqu'aux genoux et positionner une serviette au niveau de l'entrejambe. › Remplir aux deux tiers le pédiluve. › Faire tester la température de l'eau. › S'asseoir sur le tabouret face à la personne. › Mettre en place le pédiluve. 	<ul style="list-style-type: none"> › Respecter la pudeur de la personne. › Apporter du bien-être à la personne.

	Techniques	Justifications
	<ul style="list-style-type: none"> > Faire tremper les pieds 5 à 10 minutes suivant le désir de la personne. > Remplir les brocs pour le rinçage. > Mouiller le gant de toilette avec l'eau du broc. 	<ul style="list-style-type: none"> > Décoller les peaux mortes et ramollir les ongles.
	<ul style="list-style-type: none"> > Se placer face au pédiluve et à la personne. > Laver genou, jambe, pied en : <ul style="list-style-type: none"> – lavant du plus propre au plus sale et de haut en bas ; – assurant une friction de la jambe ; – insistant sur les espaces interdigitaux ; – massant les talons et malléoles ; – soutenant la jambe sous le talon avec la paume de la main sans serrer. 	<ul style="list-style-type: none"> > Stimuler le retour veineux.
	<ul style="list-style-type: none"> > Poser le gant sur le bord du pédiluve. > Rincer soigneusement avec le broc, en douchant à partir du genou jusqu'aux orteils hors de l'eau sale. > Reposer le broc sur le chariot sans lâcher la jambe. > Essuyer la jambe par tamponnements, le talon posé sur le genou du soignant protégé par le bord de la serviette. > Poser le pied sur l'alèse. > Rincer le gant avec l'eau du broc et effectuer le même soin avec l'autre jambe. 	<ul style="list-style-type: none"> > Éviter que le gant ne soit mouillé avec l'eau de trempage.
	<ul style="list-style-type: none"> > Ôter le pédiluve et le placer sur la partie basse du chariot. > Sécher en insistant sur les parties interdigitaux à l'aide d'une ou de plusieurs compresse(s) pliée(s) en accordéon, la/les retourner régulièrement. > Vérifier l'état des pieds (rougeurs). 	<ul style="list-style-type: none"> > Éviter la macération entre les orteils.
	<ul style="list-style-type: none"> > Appliquer une crème hydratante ou une huile selon les habitudes de la personne. > Masser du bas vers le haut pour stimuler le retour veineux. > Si la personne porte des bandes ou des bas de contention, laisser les jambes surélevées avant la pose. 	
	<ul style="list-style-type: none"> > Chausser la personne. > Réinstaller la personne selon ses souhaits (sonnette, téléphone, adaptable à disposition). > Demander à la personne si elle a d'autres besoins. > Évacuer le linge sale dans le sac à linge sale. 	
		

PROTOCOLE DE FIN DE SOINS

- > Ranger les produits
- > Assurer le bionettoyage du chariot, des équipements et du matériel
- > Assurer l'hygiène des mains **FT2**
- > Effectuer les transmissions orales et écrites sur le dossier de soins (soin, comportement et/ou plainte de la personne), coloration et état cutané (peau fragile, ecchymoses, pli cutané, irritation au talon, mycose, œdème...), état des ongles (ongles incarnés), besoin ou non de pédicure...