

Réaliser le change d'un enfant

FICHE TECHNIQUE 12

OBJECTIFS DU SOIN

- Assurer l'hygiène du siège selon les critères de qualité de soin
- Repérer et prévenir les érythèmes fessiers
- Procurer du bien-être et du confort à l'enfant
- Établir une relation sécurisante et privilégiée

Matériels

- ✓ Plan de change et point d'eau
- ✓ Poubelle, sac à linge sale
- ✓ Matériel pour entretien du plan de change
- ✓ Papier toilette, carrés de change, mouchoirs en papier, gants jetables (si selles).
- ✓ 1 serviette, 1 ou 2 gants de toilette
- ✓ Couche propre
- ✓ Vêtements de rechange (si besoin) et jouet

Produits

- ✓ Solution hydro-alcoolique (SHA)
 - ✓ Savon liquide pH neutre, sérum physiologique
 - ✓ Crème de change, si nécessaire, et avec autorisation parentale
- Selon les habitudes des parents :**
- ✓ Eau micellaire, liniment oléo-calcaire...
 - ✓ Traitement pour érythème, si nécessaire (ordonnance et selon protocole)

ÉTAPES PRÉALABLES

- > S'informer sur la tâche et repérer les besoins de l'enfant
- > Assurer l'hygiène des mains **FT1** Se mettre en tenue professionnelle **FT2** Réaliser le bionettoyage du poste de change
- > Vérifier l'organisation de l'environnement (préparer le matériel et contrôler la température de la pièce : au moins 20 °C)



© Editions Foucher

Techniques	Justifications
<p>Disposer l'ensemble du matériel et des produits sur le plan de change</p> <ul style="list-style-type: none"> > Recouvrir le tapis de change avec la serviette de l'enfant (sans pli), replier le bas de la serviette vers le haut. > Effectuer une friction avec SHA. 	<ul style="list-style-type: none"> > Respecter les règles de confort, d'hygiène et de sécurité (ne jamais laisser l'enfant, même nourrisson, seul sur le plan de change).
<p>Allonger l'enfant sur le plan de change et le déshabiller</p> <ul style="list-style-type: none"> > Essuyer visage ou nez si nécessaire. > Remonter les vêtements du haut et ôter ceux du bas. > Dégrafer et replier le body sur le torse. > Ouvrir la couche et essuyer le siège avec les coins de la couche ou du papier toilette (placer le carré de change si selles). > Replier et fermer la couche, la jeter à la poubelle sans toucher celle-ci. > Contrôler la température de l'eau (avec le coude). > Mouiller le gant de toilette + savon liquide. 	<ul style="list-style-type: none"> > Éviter de les souiller ou de les mouiller. > Ôter les salissures et faciliter le lavage, éviter les bio-contaminations. > Assurer le confort et la sécurité de l'enfant.

	Techniques	Justifications
	<p>Laver le siège dans l'ordre suivant :</p> <ul style="list-style-type: none"> > abdomen ; > haut des cuisses et plis inguinaux ; > organes génitaux externes (chez les filles, nettoyer délicatement les lèvres, ne pas décalotter les garçons). 	<ul style="list-style-type: none"> > Respecter les règles d'hygiène et de sécurité : laver du plus propre au plus sale.
	<p>Basculer l'enfant sur le côté par la hanche ou l'épaule :</p> <ul style="list-style-type: none"> > le bas du dos, haut des cuisses ; > les fesses, le sillon interfessier et région anale (ôter et jeter carré de change). 	<ul style="list-style-type: none"> > Éviter de disséminer les germes vers la vulve ou la verge (prévention des infections urinaires).
	<p>Rincer et sécher le siège</p> <ul style="list-style-type: none"> > Rincer et retourner le gant en maintenant une main sur l'enfant (si selles, changer de gant). > Rincer le siège dans le même ordre que le lavage. > Déplier le bas de la serviette et sécher par tamponnement toujours dans le même ordre. > Insister particulièrement dans les plis et contrôler l'état de la peau. > Après séchage, éviter que l'enfant soit en contact avec les surfaces humides de la serviette. 	<ul style="list-style-type: none"> > Éviter les contaminations, les irritations ou les démangeaisons. > Éviter les macérations. > Favoriser le confort.
	<p>Mettre la couche et rhabiller l'enfant</p> <ul style="list-style-type: none"> > Glisser la couche sous le siège en basculant l'enfant sur le côté. > Appliquer si nécessaire la crème de change. > Placer et refermer la couche sur l'abdomen grâce aux adhésifs. > Vérifier qu'elle ne soit pas trop serrée ou trop lâche (passage de 2 doigts entre l'abdomen et la couche). > Rhabiller l'enfant FT15 puis le mettre en sécurité ou le confier à une collègue. 	<ul style="list-style-type: none"> > Prévenir les risques de luxations de la hanche. > Assurer confort et sécurité, éviter les fuites.

↳ **Remarque** : parler, jouer, chanter avec l'enfant pendant le soin, afin de le rassurer et de participer ainsi à son développement. Il sera plus calme, ce qui facilitera le soin.

PROTOCOLE DE FIN DE SOINS

- > Ranger les produits
- > Nettoyer, décontaminer et ranger le matériel
- > Se laver les mains
- > Effectuer les transmissions (heure d'intervention, contenu couche, comportement, signalement des anomalies observées : érythème ou altération cutanée, aspect des selles ou urines, fièvre... soins effectués et par quel membre de l'équipe)