

Ce tableau synthétique permet de retrouver les textures classées 5 grades (voir le référentiel de l'IDDSI), soit de 3 à 7 pour les aliments.

GRADE	EXEMPLES	PERSONNES
Texture liquéfiée (grade 3)	bouillon, thé, tisane, laitage au biberon ou au verre avec paille	ayant des difficultés à déglutir, les aliments restant coincés dans la gorge et souffrant d'écœurement lié à la nourriture
Texture mixée (grade 4) texture homogène sans morceaux et consistance épaisse	viande, légumes, fruits	risquant de faire des fausses routes à la suite d'un AVC
Texture finement hachée et lubrifiée (grade 5)	élément protidique tendre haché + légumes non transformés	fatiguées par la mastication due au manque de dents.
Texture en petits morceaux (grade 6)	éléments tendres	ayant une dentition en mauvais état avec quelques dents manquantes
Texture normale (grade 7)	aliments durs ou tendres	capables de mastiquer toutes les textures sans fatigabilité, de retirer de la bouche les arêtes, os ou cartilages qui ne peuvent être avalés de manière sûre