

## A. Le mélanome

■ Le mélanome est une **tumeur maligne cutanée** qui se développe à partir des **mélanocytes**. Ce cancer peut donner rapidement des métastases.

■ Il existe des facteurs favorisants : les personnes avec la peau claire, les yeux et les cheveux clairs ont un risque plus important ; les expositions répétées au soleil sans aucune protection, l'usage d'UV artificiels ; un nombre **de naevi élevé (grains de beauté)** ; des **antécédents familiaux** de mélanomes.

■ Des moyens de **prévention** sont la pratique d'un auto-examen régulier de sa peau, un examen annuel chez le dermatologue pour les sujets à risque, la protection contre les UV en évitant le soleil entre 12 et 16 heures, la protection de sa peau avec des vêtements ou des crèmes solaires à fort indice de protection, la non-utilisation de cabines de bronzage.

## B. Le cancer du col de l'utérus

■ Le cancer du col de l'utérus est une **maladie maligne** qui se développe sur l'**épithélium du col de l'utérus** et qui a pour principale cause une infection persistante par un virus : le papillomavirus humain (HPV). Ce virus se transmet par voie sexuelle.

■ Ce virus peut provoquer des **lésions précancéreuses** sur le col de l'utérus avec, après évolution lente sur 10 à 15 ans, l'apparition d'un cancer.

■ Les rapports sexuels précoces, les nombreux partenaires sexuels, la multiparité, l'utilisation prolongée de contraceptifs oraux, les traitements immunosuppresseurs, être porteur du VIH, certaines infections (herpès ou chlamydia), le tabagisme sont des facteurs de risques pour ce cancer.

■ Deux moyens de prévention peuvent être mis en place. : **la vaccination pour les filles et les garçons ente 11 et 14 ans révolus ; le dépistage par frottis cervico-vaginal** pour toutes les femmes, tous les trois ans, de 25 à 65 ans.

## C. Le cancer du sein

■ Le cancer du sein est le **cancer le plus fréquent chez la femme**.

■ Il existe des **facteurs de risques** : liés à l'âge (cancer plus fréquent après 50 ans), liés à des antécédents personnels ou familiaux (facteurs génétiques), le tabagisme, la consommation d'alcool, le surpoids, peu ou pas d'activité physique mais des incertitudes persistent quant à l'implication et l'importance de ces facteurs.

■ L'**autopalpation des seins** une fois par mois et le **programme national de dépistage** organisé pour toutes les femmes de 50 à 74 ans, donnant accès à une mammographie gratuite tous les deux ans sont les deux moyens de prévention.

## D. Le cancer du poumon

■ Le cancer du poumon est un cancer fréquent en France, il touche davantage les hommes que les femmes.

■ Le principal agent responsable est le **tabagisme**. Il existe aussi des **facteurs environnementaux** favorisants : exposition à des substances cancérigènes (ex. : amiante, goudron...) lors de son activité professionnelle, pollution atmosphérique.

■ Les moyens de **prévention** sont la lutte contre le tabagisme, notamment chez les adolescents et des mesures de protection lors des expositions professionnelles.

### **E. Le cancer colorectal**

■ Les cancers colorectaux sont des **tumeurs malignes** qui se développent au niveau du côlon ou du rectum.

■ Il existe plusieurs facteurs favorisants : une alimentation riche en viande rouge et charcuteries, les maladies inflammatoires chroniques, le surpoids ou l'obésité, le tabagisme, une consommation excessive de boissons alcoolisées, l'ingestion de substances toxiques (les pesticides), l'hérédité.

■ La **prévention** porte sur l'évitement des facteurs favorisants et la réalisation d'un test de dépistage tous les deux ans pour les personnes âgées de plus de 50 ans.