

1 Les spécificités de l'appareil digestif

A. Chez le nouveau-né et le très jeune enfant

■ À la naissance, la **cavité buccale est dépourvue de dents** ce qui exclut toute possibilité de mastiquer. L'alimentation des premiers mois doit donc être exclusivement liquide. **L'estomac a une très faible capacité** ce qui nécessite de fractionner les prises alimentaires et d'adapter la quantité à apporter à chaque prise. **La tonicité du cardia est faible** ce qui explique les régurgitations fréquentes.

■ **L'absence d'amylase dans la salive et le suc pancréatique** exclut l'apport d'amidon avant l'âge de 5-6 mois. Les enzymes pour digérer les protides ne sont fonctionnelles que vers 6 mois.

■ Il n'y a pas de **contrôle du sphincter anal** avant 12 mois d'où la nécessité d'utiliser des changes et de veiller à une hygiène rigoureuse.

B. Chez la personne âgée

■ Le **déchaussement des dents**, la **perte de dents**, le **port d'une prothèse** peuvent rendre difficile la mastication. Il est donc parfois nécessaire de privilégier les aliments mous, voire une texture moulinée. La **diminution du goût** entraîne une perte d'appétit. La sensation de soif peut aussi être abaissée.

■ Les sucs digestifs sont sécrétés en moindre quantité rendant la digestion plus difficile.

■ Le **péristaltisme intestinal est plus faible**, le transit est ralenti avec parfois de la constipation.