Réaliser le change de l'adulte

FICHE TECHNIQUE 8

OBJECTIFS DU SOIN
- Assurer l'hygiène corporelle et le confort
- Surveiller et prévenir les risques d'escarre
- Favoriser le bien-être physique et psychologique de la personne

Matériels

Un chariot de soin propre :

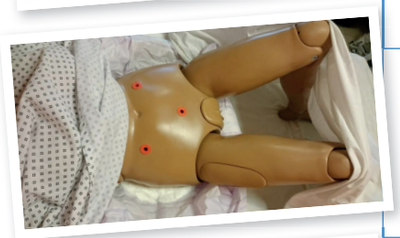
Plateau supérieur
- 2 gants + 1 serviette
- Change complet de taille adaptée ou protection
- Alèse à usage unique
- Gants à usage unique
- Papier toilette

Plateau intermédiaire :
- 2 cuvettes si on ne dispose pas d'un lavabo
- Poubelle avec sac
- Sac à linge sale dans le couloir

Produits
- Savon
- Eau chaude
- Solution hydro-alcoolique (SHA)

ÉTAPES PRÉALABLES
- Repérer les besoins de la personne et son degré d'autonomie
- Informer la personne du soin, s'assurer de son accord
- Lui proposer le bassin
- Préparer le matériel et les produits (utiliser le matériel et les produits de la personne)
- Assurer l'hygiène des mains FT1 Se mettre en tenue professionnelle FT2 Réaliser le bionettoyage du matériel

PRINCIPES DE BASE
- Monter le lit à hauteur de hanches
- Laver du plus propre au plus sale
- Changer l'eau de la cuvette aussi souvent que nécessaire
- Tourner le gant de toilette après chaque geste
- Utiliser des gants à usage unique en présence de liquide biologique



Techniques	Justifications
Installer la personne en décubitus dorsal. **Replier** le dessus-de-lit et la couverture au bas du lit sans déborder. **Garder** le drap de pudeur FT7. **Mettre** des gants à usage unique. **Dégrafer** le change.	Respecter son confort. Éviter la contamination manuportée.
Demander à la personne de plier les jambes et de les écarter. **Monter** le drap de pudeur sur les genoux entre chaque geste. **Ouvrir** le change souillé.	Respecter la pudeur.
Replier si possible le change et l'alèse (côté souillé à l'intérieur) sous les fesses. **Enlever** si besoin les selles avec le papier toilette. **Observer** les selles et les urines (quantité et couleur).	Éviter la contamination. Informer en cas d'anomalies.

© Éditions Foucher

16585_.indb 71 25/07/2022 10:18

Techniques	Justifications
› **Mouiller** et savonner le gant, l'essorer. › **Laver** du plus propre au plus sale : région pubienne vers région anale, sans revenir en arrière. › **Faire** tourner le gant après chaque geste.	› Éviter la bio-contamination
› Pour la femme, **savonner** et **rincer** le pubis, les plis de l'aine et, en tenant les lèvres écartées avec l'autre main, la vulve de haut en bas, les grandes lèvres, les petites lèvres, le méat urinaire, l'orifice vaginal.	
› Pour l'homme, **savonner** et **rincer** le pubis, les plis de l'aine, les bourses et la verge. › **Décalotter** le gland, le nettoyer et recalotter.	
› **Laver** et rincer le gant aussi souvent que nécessaire. › **Sécher** soigneusement en tamponnant et en insistant au niveau des plis.	
 › **Installer** la personne en décubitus latéral. › **Enlever** le change souillé. › **Enrouler** l'alèse souillée FT 19. › **Mouiller** et savonner le 2e gant de toilette. › **Laver** le bas du dos, une fesse puis l'autre, le pli inter-fessier, du bas du dos vers l'anus. › **Terminer** par une « virgule » de l'anus vers le pli inter-fessier.	› Éviter la contamination du méat urinaire.
› **Enlever** et jeter les gants à usage unique. › **Sécher** en tamponnant et en insistant sur les plis. › **Se laver** les mains ou FHA.	› Éviter la macération. › Éviter la contamination manuportée.
 › **Vérifier** l'état cutané au niveau du dos, des omoplates, du sacrum et des hanches. › **Effleurer** avec un produit adapté si besoin. › **Mettre** le change propre sous les fesses. › **Changer** l'alèse si besoin FT 19.	› Prévenir les escarres.
Réfection du lit occupé FT 19	
 › **Ramener** doucement la personne sur le dos. › **Ajuster** le change. › **Rhabiller** le bas du corps. › **Vérifier** l'absence de plis. › **Remettre** le drap du dessus, la couverture et le dessus de lit FT 19.	› Assurer le confort et la sécurité. › Prévenir la formation d'escarres.

PROTOCOLE DE FIN DE SOINS

› Réinstaller la personne selon son désir en veillant à ce qu'il ne lui manque rien (sonnette, télécommande, eau, livre, verre…)
› Ranger les produits, mettre les gants de toilette et les serviettes au sale
› Réaliser le bionettoyage du matériel
› Assurer l'hygiène des mains FT 1
› Effectuer les transmissions (comportement ou plainte de la personne, degré de participation, état cutané, présence ou pas d'urine et/ou de selles…)

© Éditions Foucher

16585_.indb 72 25/07/2022 10:18