

Exemple de roulement d'une équipe d'aides-soignants, en deux postes (jour/nuit).

SERVICE MATERNITÉ		SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Janv-23		31	1	2	3	4	5	6	7	8
Aides-soignants										
J1	Alain	RH	RH	J	J	RH	RH	J	J	RTT
N	Anna	CP	CP	RH	RH	N	N	RH	RH	RH
J1	Laurie	RH	RH	J	J	RH	RH	J	J	J
J2	Louise	DF	DF	RH	RH	J	J	RH	RH	RH
N	Mariana	RH	RH	N	N	RH	RH	N	N	DF
J2	Tony	DF	DF	RH	RH	J	J	RH	RH	RH

Légendes du tableau

J : jour
DF : jour – dimanche ou férié
N : nuit
DF : nuit – dimanche ou férié
RH : repos hebdomadaire
RTT : réduction du temps de travail
CP : congés payés
RC : repos compensateur

Lecture : Alain travaille, de jour le lundi, mardi, vendredi et samedi. Il est en repos le samedi 31 décembre et le dimanche 1^{er} janvier. Il a posé un RTT le dimanche 8 janvier.

Les aides-soignants alternent, hors congés et RTT, petite semaine (2 jours) et grande semaine (5 jours).