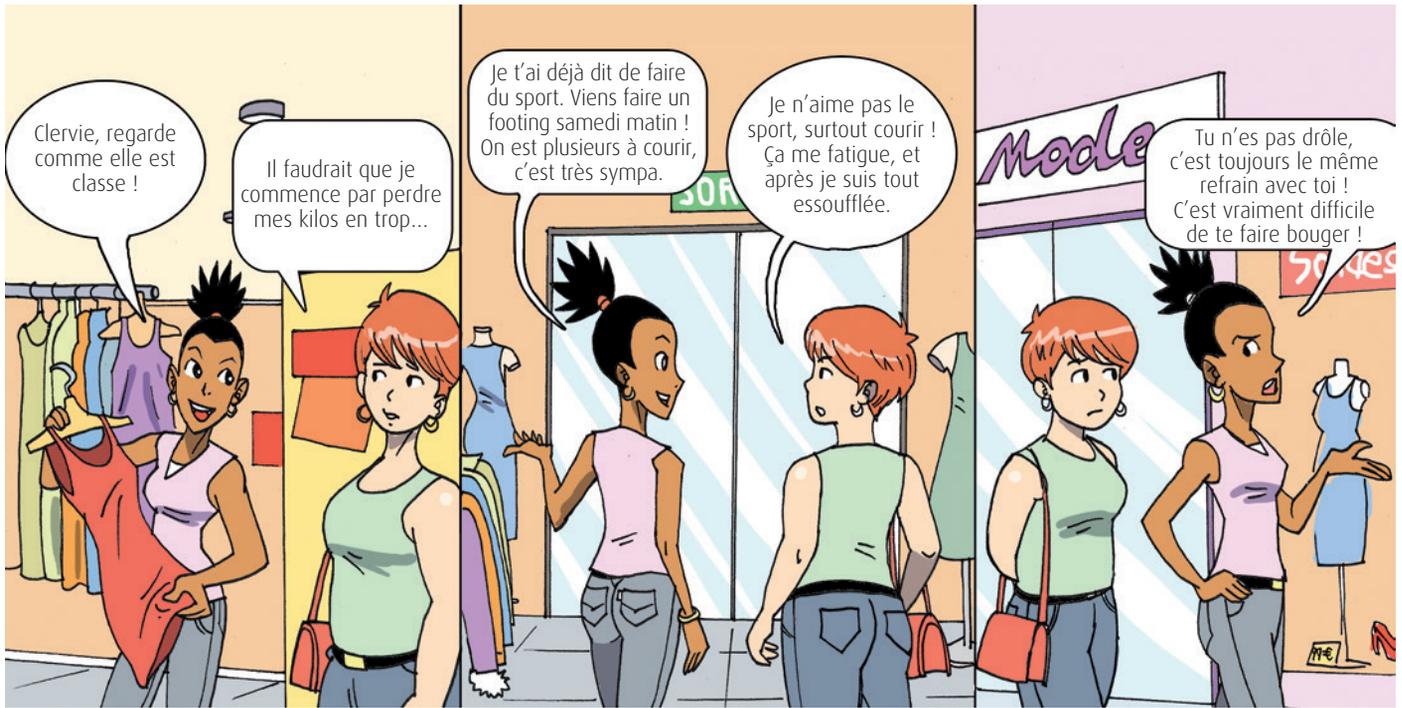


L'activité physique



Objectif : justifier
l'intérêt de pratiquer
une activité physique
régulière et raisonnée.



ANALYSER LA SITUATION

C2 1 **Identifier** le problème posé dans la situation en cochant la proposition exacte.

- Faire du shopping entre amies.
- Pratiquer un sport.
- Se bouger quand on n'aime pas le sport.

C2 2 **Indiquer** les objections de Clervie à la pratique du footing.

.....

.....

.....

.....



PROPOSER DES SOLUTIONS

C4

3

Proposer des activités physiques qui permettront à Clervie de bouger sans pratiquer nécessairement un sport.

.....

.....

.....

.....

C5

4

Argumenter en quoi une activité physique régulière et raisonnée serait bénéfique pour Clervie.

.....

.....

.....

.....