

Missionjeux!



foucherconnect.fr / 25ps008

En + Jeu de plateau sur les notions de la seconde à la terminale

• Compétence développée :

C6 Communiquer à l'oral

• Matériel :

- Un dé.
- Un pion par équipe ou par joueur.
- Le plateau de jeu (foucherconnect.fr/25ps009, à imprimer).
- L'un des 4 lots de questions et leurs réponses (voir pages 2 à 19, à imprimer).
→ Chaque lot de questions permet de réviser le programme avec des questions différentes. Le lot 1 permet de réviser les programmes de seconde et première et les lots 2, 3 et 4 les programmes de seconde, première et terminale.



Règle du jeu

• Objectif du jeu :

Formuler la réponse exacte pour chaque question posée afin d'être la première équipe à franchir l'arrivée.

• Déroulement :

1. La classe est répartie en plusieurs groupes de 3 à 4 élèves, chaque groupe constituant une équipe. Le professeur joue le rôle dumaître du jeu : il pose les questions et valide les réponses.
2. À tour de rôle, chaque équipe lance le dé et déplace son pion sur une case en fonction des résultats du dé.
3. Si le pion arrive :
 - sur une **case Action**, l'équipe réalise l'action indiquée (« rejoue », « passe ton tour », « réponds à une question inventée par les adversaires », « emprunte l'échelle », « retour à la case départ ») ;
 - sur une **case numérotée**, le maître du jeu pose à l'équipe la question correspondante. Si l'équipe :
 - répond correctement, elle rejoue ;
 - ne répond pas correctement, elle cède la main à l'équipe suivante.
4. La première équipe à atteindre l'arrivée remporte la partie.

→ Variante possible :

La classe est répartie en plusieurs groupes et, dans chaque groupe, chaque élève joue individuellement. Un élève est désigné dans chaque groupe pour jouer le rôle du maître du jeu : il pose les questions et valide les réponses.

Lot 1 : questions et réponses

1. Quels facteurs internes liés au comportement peuvent altérer le capital santé ?
(2 réponses attendues) **A1**

Les facteurs internes liés au comportement pouvant altérer le capital santé sont :
- la consommation d'alcool,
- la prise de risque au niveau sexuel.

2. Quel est l'objectif du parcours de soins coordonnés ? **A1**

L'objectif du parcours de soins coordonnés est de rationaliser les différentes interventions des professionnels de santé pour un même assuré.

3. Quel stade du sommeil permet la récupération physique ? **A2**

Le stade du sommeil qui permet la récupération physique est le sommeil lent très profond.

4. Quelle est la réglementation applicable au travail de nuit ? **A2**

Le travailleur de nuit bénéficie d'un repos quotidien de 11 heures pris obligatoirement après la période travaillée, de repos compensateurs, d'une visite d'information et de prévention avant son affectation au poste de nuit. Sous certaines conditions, le salarié exerçant un travail de nuit peut bénéficier d'un compte professionnel de prévention (C2P) lui donnant droit à des avantages (départ anticipé à la retraite, formation, travail à temps partiel sans perte de salaire).

5. Quelles sont les modifications physiologiques lors d'un travail musculaire ? **A3**

Lors du travail musculaire, l'augmentation de la fréquence cardiaque et de la fréquence respiratoire permet aux muscles de satisfaire leurs besoins accrus en glucose et en dioxygène. La transpiration est plus importante pour éviter une augmentation de la température interne.

6. Quels sont les trois facteurs de risques en interaction en cas d'addiction ? **A4**

Les trois facteurs de risques en interaction en cas d'addiction sont :

- Facteurs liés au produit consommé.
- Facteurs liés à l'environnement.
- Facteurs liés à l'individu.

7. Quels sont les effets à long terme des substances psychoactives sur l'organisme ?
(3 réponses attendues) **A4**

Les effets à long terme des substances psychoactives sur l'organisme sont :

- des cancers ;
- des troubles neurologiques et psychiatriques ;
- des maladies cardiovasculaires.

8. Quelles sont les actions de prévention collective visant à réduire le risque d'addiction ? (2 réponses attendues) **A4**

Les actions de prévention collective visant à réduire le risque d'addiction sont :

- réaliser des campagnes publicitaires (affiches, spots) pour prévenir des risques liés à la consommation d'alcool et de cannabis au volant ;
- promulguer des lois (limiter le taux d'alcool au volant) ;
- mettre en place des structures d'aide, des numéros d'appel, des lieux d'écoute.

9. Quel est le fonctionnement de l'appareil reproducteur masculin ? **A5**

Les organes reproducteurs fonctionnent de manière continue. Les testicules fabriquent les spermatozoïdes (gamètes).

10. Quelle est la différence entre la contraception d'urgence et l'IVG ? **A5**

La contraception d'urgence est utilisée pour limiter le risque de grossesse après un rapport sexuel mal ou non protégé. Elle doit être prise dans un délai maximal de 3 à 5 jours en fonction du type de pilule. L'IVG n'est pas un moyen de contraception, elle met fin à une grossesse. Le délai légal de l'IVG instrumentale est limité à la fin de la 14^{ème} semaine de grossesse.

11. Quelles sont les causes du gaspillage alimentaire ? (4 réponses attendues) **B1**

Les causes du gaspillage alimentaire sont :

- la préparation de repas sans prendre en compte les besoins quantitatifs des individus ;
- des achats de denrées alimentaires sans faire de liste ;
- des achats supérieurs aux besoins réels ;
- une mauvaise gestion des stocks alimentaires.

12. Quelles sont les mesures de prévention collectives, liées à la réglementation, pour limiter le gaspillage alimentaire et la surconsommation ? **B1**

Les mesures de prévention collectives, liées à la réglementation, pour limiter le gaspillage alimentaire et la surconsommation sont :

- interdire aux distributeurs de rendre impropre la nourriture non consommée ;
- faire des dons alimentaires à des associations ;
- sensibiliser au gaspillage alimentaire à l'école ;
- délivrer le label anti-gaspillage alimentaire selon le degré d'investissement des différents acteurs de la chaîne alimentaire.

13. Quelles sont les deux grandes familles de risques majeurs ? **B2**

Les deux grandes familles de risques majeurs sont :

- les risques majeurs d'origine naturelle : liés à notre environnement et au climat ;
- les risques majeurs d'origine technologique : liés à l'activité humaine.

14. Quelle est la différence entre un accident du travail et une maladie professionnelle ? **C1**

Un accident du travail est un accident survenu au salarié par le fait ou à l'occasion de son travail, quelle qu'en soit la cause. Il est soudain alors qu'une maladie professionnelle est une maladie contractée par un salarié, dans le cadre de son travail, suite à l'exposition de travaux susceptibles de provoquer cette maladie.

15. Quelles sont les obligations du salarié en matière de santé et de sécurité au travail ? (2 réponses attendues) **C1**

Les obligations du salarié en matière de santé et de sécurité au travail sont de :

- prendre soin de sa santé et de sa sécurité ainsi que celles de ses collègues ;
- respecter les consignes de sécurité ;
- signaler immédiatement un danger grave et imminent à son employeur ou son représentant (droit d'alerte).

16. Quel est l'intérêt des consignes de sécurité au poste de travail ? **C2**

Les consignes de sécurité au poste de travail ont pour objectif de préciser les risques existant au poste de travail et d'indiquer les mesures à prendre pour les éviter.

17. Quelle est la définition d'un danger dans une activité de travail ? **C2**

Dans une activité de travail, le danger est la cause capable de provoquer une lésion et/ou une atteinte à la santé.

18. Quels sont les moyens de prévention des IST ? **A6**

Les moyens de prévention des IST sont :

- les préservatifs féminin et masculin,
- le vaccin contre l'hépatite B et le papillomavirus,
- le dépistage.

19. Quelles sont les structures qui contribuent à la prévention des IST ? (2 réponses attendues) **A6**

Les structures qui contribuent à la prévention des IST sont :

- les centres de santé sexuelle,
- les centres d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD).

20. Quelles sont les mentions devant figurer obligatoirement sur l'étiquette d'un produit alimentaire ? **A7**

L'étiquette d'un produit alimentaire doit comporter obligatoirement la valeur énergétique du produit, les ingrédients présents et sa provenance.

21. Quelles sont les trois phases du stress ? **A8**

Les trois phases du stress sont :

- la phase d'alarme,
- la phase de résistance,
- la phase d'épuisement.

22. Qu'est-ce qui différencie le stress aigu du stress chronique ? **A8**

Le stress aigu est de courte durée, les symptômes sont donc temporaires alors que le stress chronique est la conséquence de l'exposition répétée ou continue à des sources de stress ce qui augmente le risque de développer certaines pathologies comme les maladies cardio-vasculaires.

23. Quel est le mécanisme de perception auditive ? **B3**

L'oreille externe capte les sons vers l'oreille moyenne qui transmet les vibrations à l'oreille interne. Ces vibrations sont transformées en signaux électriques transmis au cerveau par le nerf auditif.

24. Quelles sont les conséquences du bruit sur la vie sociale ? (2 réponses attendues) **B3**

Les conséquences du bruit sur la vie sociale peuvent être :

- de l'agressivité verbale et physique,
- une perte de contrôle des individus.

25. Quelles sont les mesures de prévention à prendre pour éviter les bruits de voisinage ? (2 réponses attendues) **B3**

Pour réduire les bruits de voisinage, il faut commencer par réduire les bruits émis par exemple en limitant le son de la musique ou en respectant les horaires pour tondre la pelouse.

26. Quel est l'intérêt d'assainir l'eau usée avant son rejet dans l'environnement ? **B4**

L'intérêt d'assainir l'eau usée est d'éliminer les polluants avant son rejet dans le milieu naturel.

27. Quels sont les acteurs de prévention internes à l'entreprise ? **C3**

Les acteurs de prévention internes à l'entreprise sont :

- le comité social et économique,
- le salarié compétent,
- le sauveteur secouriste du travail,
- le service de prévention et de santé au travail.

28. Quels sont les moyens d'alerte en milieu professionnel et l'organisation des secours ? **C4**

Les moyens d'alerte en milieu professionnel et l'organisation des secours sont :

- la mise en place d'un plan d'évacuation affiché dans les voies de circulation,
- un dispositif d'alerte efficace avec la rédaction de la procédure à tenir,
- la mise à disposition d'un matériel de premiers secours adapté et accessible,
- la présence de sauveteurs secouristes du travail.

Lot 2 : questions et réponses

1. Quels sont les enjeux d'un plan santé ? (2 réponses attendues) **A1**

Les enjeux d'un plan santé sont :

- prévenir et dépister les maladies,
- améliorer la prise en charge des malades.

2. Quelles sont les conséquences d'une désynchronisation des rythmes biologiques sur la santé et sur la vie sociale et professionnelle de l'individu ? (1 réponse par catégorie attendue) **A2**

Les conséquences d'une désynchronisation des rythmes sur la santé sont :

- des troubles de la santé ;
- des troubles neuropsychiques ;
- des troubles digestifs.

Les conséquences d'une désynchronisation des rythmes sur la vie sociale et professionnelle sont :

- un isolement ;
- des difficultés à exercer ses responsabilités familiales ;
- des accidents ;
- une diminution des performances.

3. Quelles sont les quatre propriétés du muscle strié squelettique intervenant dans le mouvement volontaire ? **A3**

Les quatre propriétés du muscle strié squelettique intervenant dans le mouvement volontaire sont :

- Excitabilité.
- Contractilité.
- Élasticité.
- Tonicité.

4. Quel est l'intérêt d'une activité physique régulière sur la santé ? **A3**

La pratique d'une activité physique apporte un bien-être :

- physique (meilleure ventilation pulmonaire) ;
- mental (régulation du stress) ;
- social (bonne intégration sociale).

5. Quels sont les effets immédiats des substances psychoactives sur l'organisme ? (2 réponses attendues) **A4**

Les effets immédiats sont :

- la diminution de la vigilance ;
- la diminution des réflexes et du champ visuel ;
- la somnolence ;
- la perte de la mémoire ;
- le coma éthylique.

6. Quelles sont les conséquences des addictions sur la vie personnelle et sociale de l'individu ? (4 réponses attendues) **A4**

Les conséquences des addictions sur la vie personnelle et sociale sont :

- l'isolement ;
- la perte d'emploi ;
- les problèmes financiers ;
- une augmentation du risque d'accident de la route.

7. Quelles sont les mesures réglementaires mises en place pour la vente et la consommation des substances licites et illicites ? **A4**

L'État a mis en place des actions préventives et répressives pour la vente et la consommation de substances psychoactives telles que :

- l'alcool, substance licite, dont le commerce et l'usage sont autorisés mais réglementés par la loi ;
- le cannabis, substance illicite, dont le commerce et l'usage sont interdits et punis par la loi.

8. Quelles sont les étapes de la reproduction sexuée, de la production des gamètes jusqu'à la nidation ? **A5**

La première étape est l'union d'un spermatozoïde et d'un ovule qui forme une cellule-œuf, il s'agit de la fécondation. Cette cellule-œuf se divise et forme un embryon qui s'implante dans la paroi de l'utérus, c'est la nidation.

9. Quelles sont les obligations de l'employeur en matière de santé et de sécurité au travail ? (2 réponses attendues) **C1**

Les obligations de l'employeur en matière de santé et de sécurité au travail sont de :

- informer les travailleurs sur les risques et les mesures de prévention ;
- former les travailleurs à la sécurité ;
- établir une déclaration lorsqu'un salarié est exposé à un des six facteurs de pénibilité ;
- évaluer les risques dans le document unique.

10. Quelle est la définition d'une situation dangereuse dans une activité de travail ? **C2**

Dans une activité de travail, la situation dangereuse est une situation dans laquelle une personne est exposée à un ou plusieurs dangers.

11. Quelles sont les caractéristiques spécifiques du Sida ? **A6**

Le Sida est une IST due au virus d'immunodéficience humaine (VIH) qui s'attaque au lymphocyte T4 ce qui affaiblit les défenses immunitaires de l'organisme et déclenche des maladies opportunistes. Ce virus se transmet par les voies : sexuelle, sanguine et fœto-maternelle.

12. Quelle est la conduite à tenir à la suite d'une IST avérée ? **A6**

En cas d'IST avérée, il faut se faire dépister, suivre un traitement précoce adapté (antibiotique ou antiviral) et prévenir son ou ses partenaires. Dans tous les cas, il faut se protéger lors de relations sexuelles.

13. Comment nomme-t-on un individu dont la pratique alimentaire consiste à réduire sa consommation de viande ? **A7**

Un individu dont la pratique alimentaire consiste à réduire sa consommation de viande est qualifié de flexitarien.

14. Quelles actions une personne peut-elle mettre en place pour mieux gérer son stress ? (2 réponses attendues) **A8**

Les actions qui contribuent à une meilleure gestion du stress sont :

- la pratique d'une activité physique régulière,
- une alimentation équilibrée,
- des temps de relaxation.

15. Quelles sont les conséquences du bruit sur l'appareil auditif ? (3 réponses attendues) **B3**

Les effets auditifs du bruit sont :

- des acouphènes,
- de l'hyperacousie,
- une baisse de l'acuité auditive pouvant aller jusqu'à une surdité de transmission ou une surdité de perception.

16. Quel est l'intérêt de traiter l'eau pour sa consommation ? **B4**

L'intérêt du traitement de l'eau pour sa consommation est de la rendre potable pour que les êtres humains puissent la consommer sans risque de tomber malade.

17. Quelles sont les mesures individuelles permettant de préserver l'eau ? (3 réponses attendues) **B4**

Les mesures individuelles permettant de préserver l'eau sont :

- préférer les douches aux bains,
- privilégier l'achat d'appareils économes,
- acheter des produits ayant une empreinte eau faible.

18. Quelle est la mission du service de prévention et de santé au travail ? **C3**

Le service de prévention et de santé au travail a pour mission d'éviter toute altération de la santé des travailleurs du fait de leur travail.

19. Que doit contenir un message d'alerte au service de secours en cas d'accident du travail ? **C4**

Les éléments d'un message d'alerte sont :

- l'identité de l'appelant,
- le numéro d'appel,
- le lieu de l'accident (adresse, atelier, étage...),
- la nature de l'accident (explosion, électrisation...),
- le nombre de victimes,
- l'état de la ou des victimes,
- les actions déjà engagées.

20. Qu'est-ce qu'une situation dangereuse ? **C5**

Une situation dangereuse est une situation dans laquelle une personne est exposée à un ou plusieurs dangers.

21. Quelles sont les mesures possibles face aux risques professionnels ? **C5**

Pour lutter contre les risques professionnels, il est possible de :

- supprimer ou de réduire le risque (mesures de prévention),
- protéger un ou plusieurs opérateurs face aux risques (mesure de protection individuelle ou collective),
- former ou informer les opérateurs en lien avec le risque identifié (mesures de formation et d'information).

22. Quel est l'intérêt de mentionner les substances allergènes sur les étiquettes d'aliments ? **A9**

L'ingestion d'une substance allergène chez une personne allergique peut déclencher des troubles plus ou moins graves (urticaire, crise d'asthme...). La liste des ingrédients sur l'étiquette du produit alimentaire permet de repérer la présence du ou des allergènes indésirables.

23. Quelles sont les différentes sources d'énergies renouvelables et non renouvelables ? Quels sont leurs avantages et leurs inconvénients ? **B5**

Les énergies renouvelables sont : l'eau, le vent, le soleil, la chaleur de la Terre et les matières organiques. Elles sont inépuisables, peu polluantes et disponibles partout.

Les énergies non renouvelables sont : le gaz, le pétrole, le charbon et l'uranium. Elles sont épuisables, polluantes, inégalement réparties sur la planète.

24. Quelles sont les mesures mises en place au niveau collectif pour maîtriser la consommation d'énergie et réduire l'émission de gaz à effet de serre ? (2 réponses attendues) **B5**

Les mesures mises en place au niveau collectif pour maîtriser la consommation d'énergie et réduire l'émission de gaz à effet de serre sont :

- création d'aires de co-voiturage,
- aménagement des voiries en faveur des piétons et des cyclistes,
- développement de l'offre de transport en commun,
- construction de bâtiments basse consommation,
- bonus à l'achat d'un véhicule électrique,
- aides, primes pour rénovation de l'isolation des habitations.

25. Quel est l'intérêt des vaccinations obligatoires et préconisées dans le secteur professionnel ? **C7**

Les vaccinations obligatoires et préconisées permettent de protéger le salarié mais également son entourage (protection collective).

26. Quelles sont les démarches à effectuer par le salarié en cas de maladie professionnelle ?

C8

Le salarié victime d'une MP doit :

- remplir le formulaire de déclaration de MP,
- effectuer sa déclaration de MP dans les 15 jours qui suivent la cessation de travail ou constatations de la maladie.

27. Quels sont les principaux risques psychosociaux ? **C9**

Les principaux risques psychosociaux sont :

- les violences externes (insultes, menaces, incivilités, agressions),
- les violences internes (harcèlement moral ou sexuel),
- le stress.

28. Quels sont les facteurs de risques liés à l'activité physique dans une situation de travail ?

C10

Les facteurs de risques liés à l'activité physique dans une situation de travail sont liés aux efforts excessifs ou répétés : manutention manuelle, postures de travail contraignantes, gestes répétitifs, déplacements à pied.

Lot 3 : Questions et réponses

1. Quel est le principe de solidarité nationale de la sécurité sociale ? **A1**

Chaque assuré participe au financement de la Sécurité Sociale selon ses moyens et chacun bénéficie d'une aide selon ses besoins.

2. Quel est l'intérêt du dossier médical partagé ? **A1**

L'intérêt du dossier médical partagé est de :

- assurer un meilleur suivi de la santé du patient ;
- permettre une meilleure prise en charge du patient grâce aux informations qu'il contient.

3. Qu'est-ce qu'un rythme biologique ? **A2**

Un rythme biologique est un phénomène biologique naturel qui se répète à intervalles réguliers dans le temps.

4. Quelles sont les mesures permettant d'améliorer la qualité du sommeil ? (3 réponses attendues) **A2**

Les mesures permettant d'améliorer la qualité du sommeil sont :

- Ne pas consommer d'excitants.
- Pratiquer d'une activité physique dans la journée.
- Se coucher à des heures régulières.

5. Quel est le mécanisme de la contraction du muscle squelettique ? **A3**

La contraction musculaire correspond au glissement des filaments d'actine et de myosine sous l'action d'une excitation nerveuse. En se contractant, le muscle consomme du glucose et du dioxygène et rejette des déchets, dont du dioxyde de carbone.

6. Quel est le mécanisme de l'addiction sur le cerveau ? **A4**

Les substances psychoactives agissent sur le circuit de la récompense en augmentant la production d'un neurotransmetteur appelé la dopamine qui circule entre les neurones au niveau des synapses et procure une sensation de bien-être conduisant l'individu à en consommer toujours plus.

7. Quelles sont les actions de prévention individuelle visant à réduire le risque d'addiction ? (3 réponses attendues) **A4**

Les actions de prévention individuelle visant à réduire le risque d'addiction sont :

- renoncer à consommer des drogues ;
- ne pas conduire après la consommation d'alcool et/ou de cannabis ;
- désigner lors d'une soirée une personne qui ne consomme pas de substances psychoactives.

8. Quel est le fonctionnement de l'appareil reproducteur féminin ? **A5**

À partir de la puberté et jusqu'à la ménopause, sous le contrôle d'hormones, à chaque cycle de 28 jours environ, un des ovaires libère un ovule (gamète), tandis que la couche superficielle de la paroi de l'utérus s'épaissit puis est éliminée au début de chaque cycle menstruel : ce sont les règles.

9. Quelles sont les méthodes contraceptives préventives ? **A5**

Les méthodes contraceptives préventives sont : la pilule, l'implant, le patch, le dispositif intra-utérin hormonal, l'anneau vaginal, le préservatif féminin et masculin, le dispositif intra-utérin au cuivre.

10. Quels sont les critères d'un comportement de consommateur écoresponsable en matière d'alimentation ? **B1**

Les critères d'un comportement de consommateur écoresponsable en matière d'alimentation sont l'achat de produits :

- avec peu d'emballages ;
- ayant une faible empreinte carbone ;
- issus de l'agriculture raisonnée ou biologique ;
- locaux et de saison via des circuits courts et de proximité.

11. Quelles sont les mesures de prévention individuelles pour limiter le gaspillage alimentaire et la surconsommation ? (3 réponses attendues) **B1**

Les mesures de prévention individuelles pour limiter le gaspillage alimentaire et la surconsommation sont :

- adapter les quantités à ses besoins ;
- privilégier le goût à l'aspect des fruits et légumes ;
- cuisiner les restes.

12. Quel est le rôle du document d'information communal sur les risques majeurs (DICRIM) ? **B2**

Le rôle du document d'information communal sur les risques majeurs est d'informer la population sur les risques auxquels est soumise la commune ainsi que la conduite à tenir en cas de réalisation du risque.

13. Quels sont les enjeux humains et socio-économiques de la santé et sécurité au travail pour les salariés ? **C1**

Les enjeux humains de la santé et sécurité au travail pour les salariés sont de préserver son intégrité physique et mentale (éviter handicaps, souffrance et usure professionnelle).

Les enjeux socio-économiques de la santé et sécurité au travail pour les salariés sont de conserver son emploi, ainsi que l'intégralité de son salaire.

14. Quelles sont les dispositions réglementaires spécifiques aux jeunes travailleurs et aux nouveaux embauchés ? **C1**

Tous les nouveaux embauchés bénéficient d'une information et d'une formation à la sécurité et d'une visite d'information et de prévention.

Pour les jeunes travailleurs de moins de 18 ans, le Code du travail prévoit des dispositions spécifiques comme l'interdiction du travail de nuit et de l'affectation à des travaux ayant des risques pour la santé ou la sécurité.

15. Quelle est la définition d'un dommage potentiel dans une activité de travail ? **C2**

Dans une activité de travail, le dommage potentiel correspond à la lésion et/ou atteinte à la santé.

16.Quelle est la conduite à tenir à la suite d'un comportement à risque d'IST (un rapport non protégé par exemple) ? **A6**

Lors d'une prise de risque, il faut se rendre aux urgences au plus tard dans les 48 heures.

17.Quels sont les facteurs de stress dans la vie quotidienne ? (2 réponses attendues) **A8**

Les facteurs de stress dans la vie quotidienne peuvent être :

- des facteurs environnementaux (le bruit),
- des facteurs professionnels (perte d'emploi),
- des facteurs familiaux (partage inéquitable des tâches ménagères),
- des facteurs personnels (perte d'autonomie).

18.Quels sont les paramètres de dangerosité du bruit ? **B3**

Les paramètres de dangerosité du bruit sont :

- le niveau d'intensité sonore,
- la durée d'exposition au bruit.

19.Quelles sont les mesures mises en place au niveau collectif pour lutter contre les nuisances sonores ? (2 réponses attendues) **B3**

Les mesures mises en place au niveau collectif pour lutter contre les nuisances sonores sont :

La réglementation :

- applicable dans les lieux musicaux (niveau de bruit de 102 dB (A) sur 1 minute à ne pas dépasser),
 - applicable aux smartphones limitant la puissance sonore maximale à 100 dB(A),
 - applicable sur certains appareils (lave-linge) avec l'affichage des émissions de bruit,
- La prévention comme les écrans acoustiques le long des axes routiers, la limitation de la vitesse de circulation.

Les sanctions avec notamment la verbalisation en cas de bruit portant atteinte à la tranquillité du voisinage ou à la santé.

20.Quel est le principal poste de consommation d'eau d'un ménage ? **B4**

Le principal poste de consommation d'eau d'un ménage est lié à l'hygiène (bain, douche) et les sanitaires (WC).

21.Quels sont les acteurs de prévention externes à l'entreprise ? **C3**

Les acteurs de prévention externes à l'entreprise sont :

- l'inspection du travail,
- la CARSAT.

22.Quelle est la mission du secouriste sauveteur du travail ? **C3**

Le SST a pour mission d'alerter et de porter secours en cas d'accident mais aussi de repérer les situations à risques afin de prévenir tout accident.

23. Qu'est-ce que l'obligation de porter assistance à toute personne en danger ? **C4**

En cas d'accident, le témoin a l'obligation légale de porter assistance en prévenant les secours et en portant secours aux victimes dans la limite de ses capacités, et sans risque pour lui et pour autrui. En cas de non-respect de cette obligation, le témoin peut être poursuivi en justice.

24. Qu'est-ce qu'un événement dangereux ? **C5**

Un événement dangereux est un événement susceptible de causer un dommage pour la santé.

25. Quels sont les deux principaux critères de la qualité sanitaire des aliments ? **A9**

Les deux principaux critères de la qualité sanitaire des aliments sont :

- la qualité microbiologique,
- la qualité chimique.

26. Quels sont les postes de consommation énergétique d'un ménage ? **B5**

Les postes de consommation énergétique d'un ménage sont :

- 1er poste : le chauffage,
- 2ème poste : le froid et le lavage,
- 3ème poste : le multimédia et l'informatique,
- 4ème : l'eau chaude sanitaire.

27. Quelles sont les mesures individuelles permettant de maîtriser la consommation en énergie et de réduire l'émission de gaz à effet de serre ? (2 réponses attendues) **B5**

Les mesures individuelles permettant de maîtriser la consommation en énergie et de réduire l'émission de gaz à effet de serre relèvent de gestes écocitoyens tels que :

- privilégier le vélo ou la marche pour les petits trajets,
- préférer les transports en commun ou le co-voiturage à la voiture.

28. Quels sont les moyens de défense de l'organisme face à l'infection microbienne ? **C7**

Les moyens de défense de l'organisme face à l'infection microbienne sont :

- la barrière cutané-muqueuse,
- la réaction non spécifique,
- la réaction spécifique.

Lot 4 : questions et réponses

1. Quels sont les rôles de la carte Vitale ? (2 réponses attendues) **A1**

La carte Vitale permet le remboursement des frais engagés dans les meilleurs délais et au médecin consulté d'avoir accès au dossier administratif.

2. Quel est le stade du sommeil qui permet la récupération mentale ? **A2**

Le stade du sommeil qui permet la récupération mentale est le sommeil paradoxal.

3. À quoi correspond l'absorption intestinale ? **A7**

L'absorption intestinale est le passage des nutriments de l'intestin grêle vers le sang.

4. Quelle est la différence entre la responsabilité civile et la responsabilité pénale de l'employeur ? **C8**

La responsabilité civile de l'employeur vise à réparer les préjudices subis par la victime alors que sa responsabilité pénale vise à punir l'infraction aux règles de santé et sécurité du travail.

5. Quelles sont les conséquences des risques psychosociaux sur la santé des salariés ? (2 réponses attendues) **C9**

Les conséquences des risques psychosociaux sur la santé des salariés sont :

- l'atteinte à l'intégrité physique (douleurs, TMS, maladies cardiovasculaires),
- l'atteinte à l'intégrité mentale (anxiété, déprime, dépression, burn-out).

6. Quelles sont les différentes atteintes de la colonne vertébrale causées par une activité physique au travail ? **C10**

Les différentes atteintes de la colonne vertébrale causées par une activité physique au travail sont : le lumbago, la sciatique, la hernie discale et le tassement vertébral.

7. Quelles sont les composantes d'une situation de travail présentant une problématique liée à l'activité physique ? **C11**

L'observation globale d'une situation de travail présentant une problématique liée à l'activité physique conduit au repérage de ses composantes :

- les déterminants « opérateur »,
- les déterminants « entreprise »,
- le travail prescrit,
- le travail réel (tâches réelles et activités réelles),
- les effets sur l'opérateur,
- les effets sur l'entreprise.

Toutes ces composantes peuvent être consignées dans un outil appelé « schéma de compréhension ».

8.Quels sont les interlocuteurs à solliciter en cas de discrimination au travail ? **C12**

Les principaux interlocuteurs à solliciter en cas de discrimination au travail sont :

- le comité social et économique,
- le Défenseur des droits,
- l'inspection du travail,
- les organisations syndicales.

9.Qu'est-ce qu'un dommage ? **C5**

Un dommage est une lésion et/ou une atteinte à la santé.

10.Quels sont les deux critères pris en compte pour évaluer un risque professionnel ? **C5**

Les deux critères pris en compte pour l'évaluation des risques professionnels sont :

- la gravité du dommage allant de l'accident sans arrêt au décès de l'opérateur,
- la probabilité d'apparition du dommage déterminée en fonction de la durée et la fréquence d'exposition au danger.

11.Quelles sont les précautions à prendre pour maintenir la qualité microbiologique des aliments jusqu'à leur consommation ? **A9**

Les précautions à prendre pour maintenir la qualité microbiologique des aliments jusqu'à leur consommation sont :

- le respecter la chaîne du froid,
- le respecter les conditions de conservation des aliments,
- le respecter la date limite de consommation ou la date de durabilité minimale selon les aliments.

12.Quel dispositif garantit la sécurité alimentaire du consommateur en France ? **A9**

Il s'agit du « paquet hygiène », basé sur la réglementation européenne. Des contrôles sont effectués pour tout au long de la production jusqu'à la distribution des produits alimentaires, des procédures d'alerte sont mises en œuvre en cas de contamination dangereuse des aliments. Un principe de précaution peut être appliqué en cas de risque sanitaire.

13.Quels sont les impacts de la consommation d'énergie sur l'environnement et sur la santé de l'individu ? **B5**

Les impacts de la consommation d'énergie sur l'environnement sont :

- l'épuisement des ressources,
- l'augmentation de l'effet de serre,
- le réchauffement climatique,

Les impacts de la consommation d'énergie sur la santé de l'individu sont :

- les atteintes sur l'appareil respiratoire (irritation, asthme, cancer, infection pulmonaire...),
- les atteintes sur l'appareil cardio-respiratoire (maladies cardio-respiratoires, troubles cardiaques...),
- les irritations des yeux, les céphalées, les nausées.

14. Quelles sont les mesures mises en place au niveau collectif pour maîtriser la consommation d'énergie et réduire l'émission de gaz à effet de serre ? (2 réponses attendues) **B5**

Les mesures mises en place au niveau collectif pour maîtriser la consommation d'énergie et réduire l'émission de gaz à effet de serre sont :

- la création d'aires de co-voiturage,
- l'aménagement des voiries en faveur des piétons et des cyclistes,
- le développement de l'offre de transport en commun,
- la construction de bâtiments basse consommation,
- les bonus à l'achat d'un véhicule électrique,
- les aides, primes pour rénovation de l'isolation des habitations.

15. Quelles sont les modalités en termes de suivi individuel médical des salariés ? **C7**

Les salariés bénéficient d'un suivi individuel simple ou renforcé de leur état de santé, selon l'exposition ou non à des risques particuliers.

16. Quel est le principe de la vaccination ? **C7**

Le principe de la vaccination est fondé sur la mémoire immunitaire : un antigène inoffensif est introduit dans l'organisme, stimulant la production d'anticorps spécifiques. En cas de future rencontre avec le même agent pathogène, le système immunitaire réagit plus rapidement et efficacement.

17. Quelles sont les démarches à effectuer par le salarié en cas d'accident du travail ? **C8**

Le salarié victime d'un AT doit :

- informer son employeur dans un délai de 24 heures,
- faire constater ses blessures par un médecin,
- envoyer le volet 1 et 2 du certificat médical à la CPAM et le volet 4 à l'employeur en cas d'arrêt de travail.

18. Quelles sont les modalités d'indemnisation des victimes à la suite d'un accident du travail ou une maladie professionnelle ? **C8**

Les victimes d'un AT ou d'une MP perçoivent deux types de prestations :

- les prestations en nature,
- les prestations en espèces.

19. Quels sont les principaux facteurs de risques psychosociaux ? **C9**

Les principaux facteurs de risques psychosociaux sont :

- l'intensité et le temps de travail,
- les exigences émotionnelles,
- le manque d'autonomie,
- les rapports sociaux au travail dégradés,
- les conflits de valeurs,
- l'insécurité de la situation de travail.

20. Quelles sont les conséquences des risques psychosociaux sur l'entreprise ? (2 réponses attendues) **C9**

Les conséquences des risques psychosociaux sur l'entreprise sont :

- la dégradation du climat social (mauvaise ambiance, baisse de motivation),
- les répercussions sur la productivité (hausse de l'absentéisme, turn-over important, augmentation des AT).

21. Quelles sont les mesures de prévention limitant les risques psychosociaux ? **C9**

Les mesures de prévention limitant les risques psychosociaux reposent sur la prévention collective, centrée sur le travail et son organisation. Elle peut être complétée par des formations et des temps d'informations sur la gestion du stress, la qualité de vie au travail.

22. Quelles sont les différentes atteintes à la santé causées par une activité physique au travail ? **C10**

L'activité physique au travail peut être à l'origine de différents dommages :

- une fatigue musculaire,
- des troubles circulatoires,
- des troubles musculosquelettiques,
- des traumatismes (plaies, coupures, entorses, atteintes lombaires).

23. Quels sont les différents critères de discrimination au travail ? (4 réponses attendues) **C12**

Les différents critères de discrimination au travail définis par la loi sont :

le sexe, la situation de famille, l'orientation sexuelle, l'âge, l'apparence physique, l'état de santé, l'origine géographique, le nom de famille, lieu de résidence, etc. Il en existe 25.

24. Quelles sont les structures d'accueil, d'aide et de soutien spécialisées en santé sexuelle ? **A5**

Les structures d'accueil, d'aide et de soutien spécialisées en santé sexuelle sont :

- les centres de santé sexuelle ;
- le planning familial ;
- les centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD).

25. Quelles sont les conséquences du gaspillage alimentaire ? (2 réponses attendues) **B1**

Les conséquences du gaspillage alimentaire sont :

- des émissions de gaz à effet de serre importante ;
- des dépenses inutiles d'eau, d'énergie et de matières premières ;
- une monopolisation de surfaces agricoles.

26. Qu'est-ce qu'un risque majeur ? **B2**

Un risque majeur est la possibilité qu'un événement se produise (aléa) entraînant des conséquences graves humaines et matérielles (enjeux) qui dépassent les capacités de réaction de la société. Il se caractérise par une faible fréquence et une importante gravité.

27.Quelle est la conduite à tenir en cas d'alerte à la population ? **B2**

En cas d'alerte à la population, la conduite à tenir est :

- se mettre à l'abri dans le bâtiment le plus proche ;
- écouter les instructions ;
- ne pas aller chercher les enfants à l'école.

28.Qu'est-ce qu'un danger dans une activité de travail ? **C5**

Un danger est la cause capable de provoquer une lésion et/ou une atteinte à la santé.