



## Les infections sexuellement transmissibles (IST)

### 1. Les principales IST

- Certaines IST sont d'origine **bactérienne** (par exemple la syphilis, la blennorragie, la chlamydie). D'autres sont d'origine **virale** (par exemple le sida, l'hépatite B...).
- Les **symptômes** des IST sont localisés au niveau des organes génitaux :
  - **chez l'homme** : démangeaisons, boutons sur le sexe, brûlures en urinant, écoulement anormal ;
  - **chez la femme** : douleur lors des relations sexuelles, démangeaisons, boutons sur le sexe.
- Une **personne séropositive** au sida est porteuse du virus, ne présente aucun signe de la maladie, mais peut la transmettre. Chez la personne malade du sida, on voit apparaître des maladies graves suite à l'affaiblissement des défenses immunitaires.

### 2. Les modes de contamination

- Les **trois voies de transmission** des IST sont :
  - la voie **foeto-maternelle** ;
  - la voie **génitale** ;
  - la voie **sanguine**.

### 3. La conduite à tenir suite à une prise de risque ou à une contamination

- La plupart des IST se soignent avec un **traitement précoce** et **adapté**. Une IST mal soignée peut être source de complications : stérilité, cancer du col de l'utérus.
- Lors d'une prise de risque liée au sida, il faut consulter un médecin au plus vite ou se rendre aux urgences dans les **48 heures** pour obtenir le traitement d'urgence.
- En cas de contamination, consulter un médecin, prendre le traitement jusqu'au bout et prévenir son ou ses partenaires.

### 4. Les moyens de prévention

- La **prévention** passe par :
  - le dépistage ;
  - l'usage correct du préservatif ;
  - la limitation du nombre de partenaires ;
  - la vaccination pour certaines IST (hépatite B et papillomavirus).

### 5. Les structures d'accueil, d'aide et de soutien

- Il existe des **centres de dépistage** des IST : les **CeGIDD** (centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic).