



module **A7**

Les pratiques alimentaires

Titre : « Les transformés, à fuir ! »
Lien : foucherconnect.fr/25ps202
Source : Faut que je t'explique Lumni
Durée : 3 min 15



foucherconnect.fr/25ps202



ANALYSER LA SITUATION

C2 **1 Formuler** le problème posé dans la situation (vidéo).

.....

C2 **2 Répondre** aux questions.

2.1 Comment classe-t-on les produits alimentaires ?

.....
.....
.....

2.2 Quels sont les exemples d'aliments ultra-transformés ?

.....
.....

2.3 Comment reconnaître un aliment ultra-transformé ?

.....
.....

2.4 Quelles transformations ont-ils subies ?

.....
.....

2.5 Quelles modifications les industriels ont-ils fait subir aux produits ultra-transformés pour les rendre attrayants aux consommateurs ?

.....
.....
.....



2.6 Quels sont les risques d'une consommation importante (1/3 de l'alimentation) d'aliments ultra-transformés sur la santé ?

.....

.....

.....

.....

.....



PROPOSER DES SOLUTIONS

C4 **3 Proposer** aux consommateurs une attitude pour manger plus sain et réduire l'impact de ces produits sur la santé.

.....

.....

.....